

Comisión CCCI Nicoya- Zona Longeva de del Mundo



30 OCT. 2017

POLÍTICA CANTONAL DE APOYO A LA PRESERVACIÓN DE NICOYA COMO ZONA LONGEVA DEL MUNDO

I- Justificación:

Esta comisión temporal fue formada en reunión del CCCI del 26 de mayo del año 2017 del Cantón de Nicoya, con el objetivo de establecer, a través de una propuesta de política cantonal, los lineamientos con que la institucionalidad y la ciudadanía del cantón de Nicoya protegerán los factores protectores de la longevidad saludable y activa. Lo anterior en el marco del **Encuentro Mundial de Zonas Azules** a realizarse en noviembre del 2017, de tal forma que éste sea el punto focal para sensibilizar el inicio de una promoción sostenible y equitativa del cantón de Nicoya como cantón longevo amante de la vida y de sus tradiciones.

El concepto de **"Zonas Azules"** encierra una gran gama de aspectos que son motivo de análisis para reproducir como inversión social, que permita sociedades equilibradas, sostenibles, igualitarias, equitativas, justas y sanas, gracias a la planificación asertiva, que permite el desarrollo integral de las personas, elemento indispensable para cualquier política social documento (Encuentro Mundial de Zonas Azules)

De acuerdo al Informe mundial de la Organización Mundial de la Salud (OMS) 2016 define envejecimiento saludable como:

"El proceso de fomentar y mantener la capacidad funcional que permite el bienestar en la vejez menciona la necesidad de desarrollar estrategias y acciones que promuevan el envejecimiento saludable".

Por ello, en esta ocasión, nuestro país desea ser anfitrión de un Encuentro de Zonas Azules, que colabore con la promoción de los factores protectores de la salud, pero además que coloque un ejemplo ideal de estilo de vida saludable, que conserve y promueva desarrollo humano en el territorio nacional y garantice los compromisos establecidos con diversas instancias internacionales en temas de turismo, economía, cultura, salud, envejecimiento y otros.

El Consejo Cantonal Interinstitucional (CCCI) visualiza la necesidad de apoyar la promoción de los factores protectores que le han dado una larga vida a muchos centenarios y longevos de Nicoya

Comisión CCCI Nicoya- Zona Longeva de del Mundo



que le dio declaratoria de Zona Azul del Mundo; apoyar actividades alineadas a los distintas actividades sociales, económicas y culturales que puedan dar fundamento a una política cantonal.

Se identifica la necesidad de apoyar a nivel local la promoción de los factores protectores de la salud alineados a las distintas actividades sociales, económicas, y culturales de la comunidad en forma de una política cantonal.

II- Objetivo General:

Orientar todas las iniciativas públicas y privadas del cantón de Nicoya para asegurar la buena calidad de los factores protectores de la salud y que convergen en una longevidad saludable y activa.

III- Eje Transversal:

Identidad de la población nicoyana: todas las acciones y/o actividades orientadas hacia el aseguramiento de la buena calidad de los factores protectores de la salud y que convergen en una longevidad saludable y activa deben de estar enmarcadas bajo la promoción de la identidad e idiosincrasia nicoyana.

IV- Objetivos específicos:

1. Propiciar sistemas de información y participación públicas que faciliten la sensibilización de la población de Nicoya en materia de factores protectores de la longevidad que promuevan buenas prácticas para la salud.
2. Contribuir a la aplicación de la normativa existente con relación a la población adulta mayor.
3. Establecer las actividades que promuevan y preserven los factores protectores de la salud como de interés cantonal, logrando así lo siguiente:
 - a. Promoción de acciones que aseguren el auto-abastecimiento de agua limpia, suficiente y de calidad para el consumo humano
 - b. Priorización de la regeneración forestal y reforestación con especies nativas para favorecer un aire puro y paisajes propios
 - c. Regulación de los espacios urbanos con la finalidad de evitar la aglomeración y favorecer la calidad de vida de la ciudadanía.
 - d. Salvaguardar las variedades criollas de maíz y frijol, base nuestra alimentación saludable
4. Propiciar espacios para la promoción de estilos de vida saludables, con actividades recreativas, movimiento, charlas de superación personal, gimnasia mental, entre otras.
5. Promover la producción orgánica y amigable con el ambiente de productos de la zona.

Comisión CCCI Nicoya- Zona Longeva de del Mundo



6. Incentivar la investigación en temas sobre entornos saludables, prácticas gastronómicas autóctonas de la zona y características particulares de la longevidad.

V- Líneas estratégicas:

- Dotar de contenido presupuestario a la comisión interinstitucional de carácter municipal, que será coordinada por el Ministerio de Salud, y creada con la finalidad de dar seguimiento al cumplimiento de esta política.
- Que el MEP, las Universidades públicas y privadas, establezcan como eje transversal acciones intergeneracionales para la transmisión de lecciones de vida que promueva y refuerce tradiciones y sensibilice el trato con el Adulto Mayor.
- Protección de las variedades criollas de maíz y frijoles en Nicoya, mediante los diferentes mecanismos del marco legal local y nacional.
- Protección de mantos acuíferos y manantiales en las cuencas hidrográficas del cantón con incentivos a los dueños de la tierra y fiscalizando la acción institucional y civil.
- Gestión de incentivos para dueños de bosque independientemente de su condición de la tenencia de la tierra.
- Incentivar proyectos de reforestación como cultivo, con especies nativas de la zona.
- Incentivar al empresario local para que brinde un transporte público de buena calidad y así disminuir emisiones, congestionamiento y muertes por accidentes de tránsito.
- Promoción de la alimentación saludable y autóctona como factor protector de la salud.
- Promover la protección de las variedades criollas de maíz, frijoles, arroz, granos en general y productos verdes en Nicoya, mediante los diferentes mecanismos del marco legal local y nacional como también las prácticas culinarias y recetas propias de la región como picadillos, sopas, tamales, panes, bebidas como el chicheme, productos de maíz como la tortilla entre otras.
- Incentivar al empresario local para que brinde un servicio público de buena calidad en el cual se incluya, transporte, servicios, comercio y toda actividad lucrativa o económica que dignifique a las personas, con el afán de disminuir emisiones, congestionamientos, muertes por accidentes de tránsito, contaminación, mal manejo de desechos e insatisfacción de la población.
- Promocionar en la totalidad del cantón entornos físicos accesibles para todas las personas en condiciones de igualdad y equidad a los espacios físicos de la ciudad.
-

VI- Ideas de posibles de Actividades:

1. Tener una Agenda cultural cantonal.

Comisión CCCI Nicoya- Zona Longeva de del Mundo



2. Coordinar con el Comercio, con Coopeguanacaste y otras cooperativas con oficinas en Nicoya como posibles patrocinadores de actividades que se derivan de la política.
3. Que las instituciones de educación superior, públicas o privadas en el cantón se aboquen al rescate de lecciones de vida y tradiciones propiciando la investigación.
4. Sensibilizar a la población en la importancia del trabajo como eslabón para mejorar la calidad de vida, espacios de trabajo comunitario, compartir de costumbres y valores, involucramiento del sector profesional y el emprendedurismo como una forma de economía creativa con identidad local.
5. Solicitar que mediante un Decreto se promueva la elaboración de comidas tradicionales con productos regionales en el cantón, incluyendo instituciones de educación para la población estudiantil.
6. Estimular el compromiso de las instituciones públicas y empresas privadas para el cumplimiento a cabalidad del marco jurídico de protección a las personas adultas mayores y accesibilidad.
7. Hacer un diagnóstico por instituciones para determinar actividades que se desarrollan orientadas a los factores protectores de la longevidad y de la salud; para evidenciar buenas prácticas y regulación y vigilancia.
8. Coordinar con la empresa privada y pública para iniciar el mejoramiento del triángulo de la entrada principal de Nicoya, con una publicidad que indique: Bienvenidos a Nicoya Zona Longeva del Mundo. Crear un Jardín de Esculturas. Adicionar rótulos e la entrada cruce de Nandayure y hacia Liberia en el que se indique que se está entrando a una Zona Azul del Mundo.
9. Delimitar los cascos de la ciudad para embellecerlo, el mejoramiento de las aceras con pintura de postes de luz decorados o murales en las paradas de la ciudad con temas alusivos a la Zona Azul, al Encuentro y una campaña de sensibilización de la limpieza de la ciudad como parte de la belleza escénica del espacio físico y común.
10. Fortalecer la Red Interinstitucional de atención y apoyo a las personas adultas mayores.
11. Fortalecer toda acción pública y privada que venga a mejorar la atención de las personas adultas mayores del cantón.
12. Promover que las acciones que se desarrollan en el I nivel de Atención de la CCSS como una actividad integral en la atención del adulto mayor del cantón de Nicoya.